

## VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH VRHUNSKEGA ŠPORTA (VŠ)

ŠPORTNE PANOGE LETNIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH			število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje				
<b>GIBALNO-TEHNIČNE PANOGE</b>			<b>I. VŠ: SVETOVNI RAZRED (SR)</b>			
ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE	ATLETIKA - stadionska	vse (*)	6	24	48	1.152
GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE	GIMNASTIKA - športna	vse (*)	4	25	48	1.200
	GIMNASTIKA - trampolin	vse (*)	4	12	44	528
<b>PANOGE Z LOPARJI IN GOLF</b>			<b>I. VŠ: SVETOVNI RAZRED (SR)</b>			
BADMINTONSKA ZVEZA SLOVENIJE	BADMINTON	vse (*)	2	20	48	960
NAMIZNOTENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	NAMIZNI TENIS	vse (*)	6	20	48	960
TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	TENIS	vse (*)	2	25	48	1.200
<b>KOLEKTIVNE PANOGE</b>			<b>I. VŠ: SVETOVNI RAZRED (SR)</b>			
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA	vse (*)	10	15	46	690
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	NOGOMET	vse (*)	22	15	47	705
ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	ODBOJKA	vse (*)	14	15	46	690
	ODBOJKA NA MIVKI	vse (*)	8	12	20	240
ROKOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	ROKOMET	vse (*)	16	15	48	720
<b>PRETEŽNO VZDRŽLIVOSTNE PANOGE</b>			<b>I. VŠ: SVETOVNI RAZRED (SR)</b>			
KOLESARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOLESARSTVO - CESTNO	vse (*)	8	20	48	960
	KOLESARSTVO - GORSKO	vse (*)	6	15	48	720
	KOLESARSTVO - STEZA	vse (*)	6	12	48	576
<b>PANOGE PRECIZNOSTI</b>			<b>I. VŠ: SVETOVNI RAZRED (SR)</b>			
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO - TARČNO	vse (*)	4	18	48	864
STRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	STRELSTVO	vse (*)	6	15	40	600

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>II. VŠ: MEDNARODNI RAZRED (MR)</b>				<b>III. VŠ: PERSPEKTIVNI RAZRED (PR)</b>							
6	24	48	1.152	6	24	48	1.152	6	24	48	1.152
4	25	48	1.200	4	25	48	1.200	4	25	48	1.200
4	12	44	528	4	12	44	528	4	12	44	528
<b>II. VŠ: MEDNARODNI RAZRED (MR)</b>				<b>III. VŠ: PERSPEKTIVNI RAZRED (PR)</b>							
2	20	48	960	2	20	48	960	2	20	48	960
6	20	48	960	6	20	48	960	6	20	48	960
2	25	48	1.200	2	25	48	1.200	2	25	48	1.200
<b>II. VŠ: MEDNARODNI RAZRED (MR)</b>				<b>III. VŠ: PERSPEKTIVNI RAZRED (PR)</b>							
10	15	46	690	10	15	46	690	10	15	46	690
22	15	47	705	22	15	47	705	22	15	47	705
14	15	46	690	14	15	46	690	14	15	46	690
8	12	20	240	8	12	20	240	8	12	20	240
16	15	48	720	16	15	48	720	16	15	48	720
<b>II. VŠ: MEDNARODNI RAZRED (MR)</b>				<b>III. VŠ: PERSPEKTIVNI RAZRED (PR)</b>							
8	20	48	960	8	20	48	960	8	20	48	960
6	15	48	720	6	15	48	720	6	15	48	720
6	12	48	576	6	12	48	576	6	12	48	576
<b>II. VŠ: MEDNARODNI RAZRED (MR)</b>				<b>III. VŠ: PERSPEKTIVNI RAZRED (PR)</b>							
4	18	48	864	4	18	48	864	4	18	48	864
6	15	40	600	6	15	40	600	6	15	40	600

ŠPORTNE PANOGE ZIMSKIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH			število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje				
<b>KOLEKTIVNE PANOGE</b>			<b>I. VŠ: SVETOVNI RAZRED (SR)</b>			
HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ NA LEDU	vse (*)	23	15	46	690

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>II. VŠ: MEDNARODNI RAZRED (MR)</b>				<b>III. VŠ: PERSPEKTIVNI RAZRED (PR)</b>			
23	15	46	690	23	15	46	690

NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH						
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimevanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>BORILNE PANOGE</b>			I. VŠ: SVETOVNI RAZRED (SR)			
JU-JITSU IN JIU-JITSU ZVEZA SLOVENIJE	JU - JITSU	vse (*)	12	10	46	460
KARATE ZVEZA SLOVENIJE	KARATE	vse (*)	8	10	45	450
<b>KOLEKTIVNE PANOGE</b>			I. VŠ: SVETOVNI RAZRED (SR)			
HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ IN LINE	vse (*)	20	6	40	240
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA 3 na 3	vse (*)	4	8	35	280
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	FUTSAL - MALI NOGOMET	vse (*)	14	10	40	400
ZVEZA ZA AMERIŠKI NOGOMET SLOVENIJE	FLAG FOOTBALL	vse (*)	9	15	47	705
<b>PANOGE S POUДАРJENIM UMETNIŠKIM VTISOM</b>			I. VŠ: SVETOVNI RAZRED (SR)			
PLESNA ZVEZA SLOVENIJE	AKROBATSKI R&R	vse (*)	10	14	42	588
	moderne tekmovalni plesi	vse (*)	20	15	42	630
	ST IN LA PLESI	vse (*)	8	15	44	660
<b>PANOGE PRECIZNOSTI</b>			I. VŠ: SVETOVNI RAZRED (SR)			
BALINARSKA ZVEZA SLOVENIJE	BALINANJE	vse (*)	10	12	45	540
KEGLJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KEGLJANJE	vse (*)	8	10	48	480
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO - 3D	vse (*)	5	12	40	480
	LOKOSTRELSTVO - POLJSKO	vse (*)	5	12	40	480

  

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
II. VŠ: MEDNARODNI RAZRED (MR)			
12	10	46	460
8	10	45	450
II. VŠ: MEDNARODNI RAZRED (MR)			
20	6	40	240
4	8	35	280
14	10	40	400
9	15	47	705
II. VŠ: MEDNARODNI RAZRED (MR)			
10	14	42	588
20	15	42	630
8	15	44	660
II. VŠ: MEDNARODNI RAZRED (MR)			
10	12	45	540
8	10	48	480
5	12	40	480
5	12	40	480

  

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
III. VŠ: PERSPEKTIVNI RAZRED (PR)			
12	10	46	460
8	10	45	450
III. VŠ: PERSPEKTIVNI RAZRED (PR)			
20	6	40	240
4	8	35	280
14	10	40	400
9	15	47	705
III. VŠ: PERSPEKTIVNI RAZRED (PR)			
10	14	42	588
20	15	42	630
8	15	44	660
III. VŠ: PERSPEKTIVNI RAZRED (PR)			
10	12	45	540
6	10	48	480
5	12	40	480
5	12	40	480

MISELNE IGRE						
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>VSE VRSTE MISELNIH IGER</b>			<b>I. VŠ: SVETOVNI RAZRED (SR)</b>			
BRIDGE ZVEZA SLOVENIJE	BRIDGE	vse (*)	4	10	35	350
ŠAHOVSKA ZVEZA SLOVENIJE	ŠAH - hitropotezni	vse (*)	4	20	40	800
	ŠAH - pospešeni	vse (*)	4	20	40	800
	ŠAH - STANDARDNI	vse (*)	4	20	40	800

  

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>II. VŠ: MEDNARODNI RAZRED (MR)</b>			
4	10	35	350
4	20	40	800
4	20	40	800
4	20	40	800

  

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>III. VŠ: PERSPEKTIVNI RAZRED (PR)</b>			
4	10	35	350
4	20	40	800
4	20	40	800
4	20	40	800

  

PANOGE ŠPORTA INVALIDOV						
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>VSE ŠPORTNE PANOGE ŠPORTA INVALIDOV</b>			<b>I. VŠ: SVETOVNI RAZRED (SR)</b>			
ZVEZA ZA ŠPORT INVALIDOV SLOVENIJE - PARAOLIMPIJSKI KOMITE	ATLETIKA - ŠI	vse (*)	3	5	40	200
	DVORANSKO BALINANJE - ŠI	vse (*)	5	2	44	88
	NAMIZNI TENIS - ŠI	vse (*)	6	4	44	176
	STRELSTVO - ŠI	vse (*)	6	10	44	440
	TENIS - GLUHI	vse (*)	8	7	44	308

  

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>II. VŠ: MEDNARODNI RAZRED (MR)</b>			
3	5	40	200
5	2	44	88
6	4	44	176
6	10	44	440
8	7	44	308

  

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>III. VŠ: PERSPEKTIVNI RAZRED (PR)</b>			
3	5	40	200
5	2	44	88
6	4	44	176
6	10	44	440
8	7	44	308

(\*) OPOMBA: v preglednici so pod pojmom VSE (\*) mišljene vse starostne kategorije na tekmovanjih, kjer lahko športniki v skladu s Pravili, pogoji in kriteriji za registriranje in kategoriziranje športnikov v RS dosežejo eno od navedenih stopenj kategorizacije!

### VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH KAKOVOSTNEGA ŠPORTA (KŠ)

ŠPORTNE PANOGE LETNIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH																
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)			ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>GIBALNO-TEHNIČNE PANOGE</b>				I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)				
ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE	ATLETIKA - stadionska	20-50	6	10	40	400	6	6	40	240	8	4	40	160		
GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE	GIMNASTIKA - športna	20-50	4	10	40	400	6	6	40	240	8	4	40	160		
	GIMNASTIKA - trampolin	20-50	4	7	40	280	6	4	40	160	8	3	40	120		
<b>PANOGE Z LOPARJI IN GOLF</b>				I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)				
BADMINTONSKA ZVEZA SLOVENIJE	BADMINTON	20-50	4	9	40	360	6	5	40	200	8	3	40	120		
NAMIZNOTENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	NAMIZNI TENIS	19-50	6	9	40	360	6	5	40	200	8	3	40	120		
TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	TENIS	19-50	4	10	40	400	6	6	40	240	8	4	40	160		
<b>KOLEKTIVNE PANOGE</b>				I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)				
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA	19-50	10	8	40	320	10	5	40	200	10	3	40	120		
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	NOGOMET	20-50	22	8	40	320	22	5	40	200	22	3	40	120		
ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	ODBOJKA	21-50	14	8	40	320	14	5	40	200	14	3	40	120		
	ODBOJKA NA MIVKI	20-50	8	7	40	280	8	4	40	160	8	3	40	120		
ROKOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	ROKOMET	18-50	16	8	40	320	16	4	40	160	16	3	40	120		
<b>PRETEŽNO VZDRŽLJIVOSTNE PANOGE</b>				I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)				
KOLESARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOLESARSTVO - CESTNO	19-50	8	9	40	360	8	5	40	200	8	3	40	120		
	KOLESARSTVO - GORSKO	19-50	6	8	40	320	6	5	40	200	8	3	40	120		
	KOLESARSTVO - STEZA	19-50	6	7	40	280	6	4	40	160	8	3	40	120		
<b>PANOGE PRECIZNOSTI</b>				I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)				
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO - TARČNO	18-50	4	9	40	360	6	5	40	200	8	3	40	120		
STRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	STRELSTVO	19-50	6	8	40	320	6	5	40	200	8	3	40	120		

  

ŠPORTNE PANOGE ZIMSKIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH																
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)			ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>KOLEKTIVNE PANOGE</b>				I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)				
HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ NA LEDU	19-50	23	8	40	320	23	5	40	200	23	3	40	120		

NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH						
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>BORILNE PANOGE</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)			
JU-JITSU IN JIU-JITSU ZVEZA SLOVENIJE	JU - JITSU	18-50	12	6	40	240
KARATE ZVEZA SLOVENIJE	KARATE	18-50	8	6	40	240
<b>KOLEKTIVNE PANOGE</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)			
HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ IN LINE	18-50	20	6	40	240
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA 3 na 3	20-50	4	6	35	210
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	FUTSAL - MALI NOGOMET	20-50	14	6	40	240
ZVEZA ZA AMERIŠKI NOGOMET SLOVENIJE	NEKONTAKTNA RAZLIČICA FLAG FOOTBALL	20-50	9	8	40	320
<b>PANOGE S POUJARJENIM UMETNIŠKIM VTISOM</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)			
PLESNA ZVEZA SLOVENIJE	AKROBATSKI R&R	18-50	10	8	40	320
	moderni tekmovalni plesi	16-30	20	8	40	320
	ST IN LA PLESI	19-50	8	8	40	320
<b>PANOGE PRECIZNOSTI</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)			
BALINARSKA ZVEZA SLOVENIJE	BALINANJE	19-50	10	7	40	280
KEGLJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KEGLJANJE	19-50	8	6	40	240
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO - 3D	18-50	5	7	40	280
	LOKOSTRELSTVO - POLJSKO	18-50	5	7	40	280

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)			
12	4	40	160
8	4	40	160
II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)			
20	4	40	160
6	4	35	140
14	4	40	160
9	5	40	200
II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)			
10	5	40	200
20	5	40	200
8	5	40	200
II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)			
10	4	40	160
8	4	40	160
6	4	40	160
6	4	40	160

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
12	3	40	120
8	3	40	120
III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
20	3	40	120
8	3	35	105
14	3	40	120
9	3	40	120
III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
10	3	40	120
20	3	40	120
8	3	40	120
III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
10	3	40	120
8	3	40	120
6	3	40	120
8	3	40	120

MISELNE IGRE						
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>VSE VRSTE MISELNIH IGER</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)			
BRIDGE ZVEZA SLOVENIJE	BRIDGE	18-50	4	6	35	210
ŠAHOVSKA ZVEZA SLOVENIJE	ŠAH - hitropotezni	19-50	4	9	40	360
	ŠAH - pospešeni	19-50	4	9	40	360
	ŠAH - STANDARDNI	19-50	4	9	40	360

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
II. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-2)			
6	4	35	140
6	5	40	200
6	5	40	200
6	5	40	200

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
III. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-3)			
8	3	35	105
8	3	40	120
8	3	40	120
8	3	40	120

PANOGE ŠPORTA INVALIDOV (*)						
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>VSE ŠPORTNE PANOGE ŠPORTA INVALIDOV</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (KŠ-1)			
ZVEZA ZA ŠPORT INVALIDOV SLOVENIJE - PARAOLIMPIJSKI KOMITE	ATLETIKA - ŠI	-50	4	5	40	200
	DVORANSKO BALINANJE - ŠI	-50	5	2	40	80
	NAMIZNI TENIS - ŠI	19-50	6	4	40	160
	STRELSTVO - ŠI	18-50	6	6	40	240
	TENIS - GLUHI	18-50	8	6	40	240

(\*) OPOMBA: Šport invalidov na II. In III. kakovostni ravni KŠ ni posebej opredeljen!

## VELIKOSTI VADBENIH SKUPIN IN LETNI OBSEG VADBE V PROGRAMIH ŠPORTNE VZGOJE OTROK IN MLADINE USMERJENIH V KAKOVOSTNI IN VRHUNSKI ŠPORT (ŠVOM KŠ/VŠ)

ŠPORTNE PANOGE LETNIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH																		
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število	tedensko	število	LETNI OBSEG	število	tedensko	število	LETNI OBSEG	število	tedensko	število	LETNI OBSEG				
			športnikov v SKUPINI	število UR redne vadbe	TEDNOV vadbe letno	VADBE V URAH (1 h = 60 min)	športnikov v SKUPINI	število UR redne vadbe	TEDNOV vadbe letno	VADBE V URAH (1 h = 60 min)	športnikov v SKUPINI	število UR redne vadbe	TEDNOV vadbe letno	VADBE V URAH (1 h = 60 min)				
<b>GIBALNO-TEHNIČNE PANOGE</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)							
ATLETSKA ZVEZA SLOVENIJE	ATLETIKA - stadionska	6-7				0				0				12	2	30	60	
		8-9				0				0				12	3	30	90	
		10-11				0				0				12	4	30	120	
		12-13				0				12	5	40	200		12	4	35	140
		14-15	12	8	40	320	12	6	40	240	12	4	35	140	12	4	35	140
		16-17	10	10	40	400	10	8	40	320	10	4	40	160	10	4	40	160
GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE	GIMNASTIKA - ŠPORTNA	6-7				0				0				10	2	30	60	
		8-9				0				0				10	3	30	90	
		10-11				0				0				10	4	30	120	
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140	8	4	35	140
	14-15	6	12	40	480	8	9	40	360	8	4	35	140	8	4	35	140	
	16-17	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160	6	4	40	160	
	18-19	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160	6	4	40	160	
	GIMNASTIKA - TRAMPOLIN	12-15	6	8	40	320	6	6	40	240	8	4	35	140	8	4	35	140
16-19	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160	6	4	40	160		
<b>PANOGE Z LOPARJI IN GOLF</b>			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)							
BADMINTONSKA ZVEZA SLOVENIJE	BADMINTON	6-7				0				0				10	2	30	60	
		8-9				0				0				10	3	30	90	
		10-12				0				0				10	4	35	140	
		13-15	8	8	40	320	8	5	40	200	8	4	40	160	8	4	40	160
		16-17	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160	6	4	40	160
		18-19	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160	6	4	40	160
NAMIZNOTENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	NAMIZNI TENIS	6-7				0				0				10	2	30	60	
		8-9				0				0				10	3	30	90	
		10-11				0				0				10	4	30	120	
		12-15				0	8	8	35	280	8	4	35	140	8	4	35	140
		16-18	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160	6	4	40	160
		19-21	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160	6	4	40	160
TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE	TENIS	6-7				0				0				10	2	30	60	
		8-9				0				0				10	3	30	90	
		10-11				0				0				10	4	30	120	
		12-14				0	8	5	40	200	8	4	35	140	8	4	35	140
		15-16	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160	6	4	40	160
		17-18	6	15	40	600	6	10	40	400	6	4	40	160	6	4	40	160
		19-21	6	15	40	600	4	10	40	400	6	4	40	160	6	4	40	160

KOLEKTIVNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)			
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA	6-7				0					10	2	30	60
		8-9				0					10	3	30	90
		10-11				0					10	4	30	120
		12-14				0	10	5	40	200	10	4	30	120
		15-16	10	10	40	400	10	8	40	320	10	4	40	160
		17-18	10	12	40	480	10	9	40	360	10	4	40	160
		19-20	10	15	40	600	10	10	40	400	10	4	40	160
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	NOGOMET	6-7				0					10	2	30	60
		8-9				0					10	3	30	90
		10-11				0					10	4	30	120
		12-13				0	16	5	40	200	16	4	35	140
		14-15				0	18	8	40	320	18	4	40	160
		16-17	22	10	40	400	22	8	40	320	22	4	40	160
		18-19	22	10	40	400	22	8	40	320	22	4	40	160
ODBOJKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	ODBOJKA	8-9				0					14	3	30	90
		10-11				0					14	4	30	120
		12-13				0	14	5	40	200	14	4	35	140
		14-15	14	8	40	320	14	6	40	240	14	4	35	140
		16-17	14	10	40	400	14	8	40	320	14	4	40	160
		18-20	14	12	40	480	14	9	40	360	14	4	40	160
	ODBOJKA NA MIVKI	13-14				0	8	8	20	160	8	4	15	60
		15-17	8	8	20	160	8	6	20	120	8	4	15	60
		18-19	8	10	20	200	8	8	20	160	8	4	15	60
ROKOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	ROKOMET	20-21	8	12	20	240	8	9	20	180	8	4	15	60
		8-10				0					16	4	30	120
		11-12				0					16	4	30	120
		13-14				0	16	5	40	200	16	4	35	140
		15-17	16	10	40	400	16	8	40	320	16	4	40	160
18-21	16	10	40	400	16	8	40	320	16	4	40	160		

PRETEŽNO VZDRŽLJIVOSTNE PANOGI				I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)					
KOLESARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOLESARSTVO - CESTNO	10-11					0						10	4	30	120	
		12-14					0	8	5	40	200	8	4	35	140		
		15-16	8	10	40	400	8	8	40	320	8	4	40	160			
		17-18	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160			
		19-21	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160			
	KOLESARSTVO - GORSKO	10-11					0							10	4	30	120
		12-14					0	8	5	40	200	8	4	35	140		
		15-16	6	9	40	360	6	6	40	240	8	4	40	160			
		17-18	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160			
		19-21	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160			
	KOLESARSTVO - STEZA	10-11					0							10	4	30	120
		12-14					0	8	5	40	200	8	4	35	140		
		15-16	6	8	40	320	6	6	40	240	6	4	40	160			
		17-18	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160			
		19-21	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160			
PANOGI PRECIZNOSTI				I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)					
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO - TARČNO	10-12					0						10	4	30	120	
		13-14					0	8	5	40	200	8	4	35	140		
		15-17	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160			
		18-20	6	12	40	480	6	9	40	360	6	4	40	160			
STRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	STRELSTVO	8-9					0						10	3	30	90	
		10-11					0						10	4	30	120	
		12-13					0	8	5	40	200	8	4	35	140		
		14-16	8	6	40	240	8	5	40	200	8	4	40	160			
		17-18	6	8	40	320	6	6	40	240	6	4	40	160			
		19-21	6	10	40	400	6	8	40	320	6	4	40	160			



ŠPORTNE PANOGE ZIMSKIH OLIMPIJSKIH IGER PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH			
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>KOLEKTIVNE PANOGE</b>			<b>I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)</b>
HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ NA LEDU	6-7	0
		8-9	0
		10-11	0
		12-13	0
		14-16	23 8 40 320
		17-18	23 10 40 400
19-20	23 12 40 480		

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)</b>			
			0
			0
			0
23	5	40	200
23	6	40	240
23	8	40	320
23	10	40	400

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)</b>			
25	2	30	60
25	3	30	90
25	4	30	120
23	4	35	140
23	4	40	160
23	4	40	160
23	4	40	160

NEOLIMPIJSKE ŠPORTNE PANOGE PO DOLOČENIH SKUPNIH ZNAČILNOSTIH			
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>BORILNE PANOGE</b>			<b>I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)</b>
JU-JITSU IN JIU-JITSU ZVEZA SLOVENIJE	JU - JITSU	7-9	0
		10-11	0
		12-14	0
		15-17	12 8 40 320
		18-20	12 10 40 400
		21-25	12 10 40 400
KARATE ZVEZA SLOVENIJE	KARATE	8-9	0
		10-11	0
		12-13	0
		14-15	0
		16-17	8 8 35 280
		18-20	8 10 40 400
		21-25	8 10 40 400

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)</b>			
			0
			0
10	5	40	200
12	6	40	240
12	8	40	320
12	8	40	320
10	6	35	210
10	6	35	210
8	6	35	210
8	8	40	320
8	8	40	320

število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)
<b>III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)</b>			
10	2	30	60
10	4	30	120
10	4	35	140
12	4	35	140
12	4	40	160
12	4	40	160
10	3	30	90
10	4	30	120
10	4	35	140
10	4	35	140
8	4	35	140
8	4	40	160
8	4	40	160

KOLEKTIVNE PANOGE			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)			
HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE	HOKEJ IN LINE	15-17	15	3	35	105	15	3	30	90	15	2	30	60
		18-25	20	6	40	240	20	4	40	160	20	2	40	80
KOŠARKARSKA ZVEZA SLOVENIJE	KOŠARKA 3 na 3	14-16	6	5	30	150	6	3	30	90	8	2	30	60
		17-19	6	6	35	210	6	4	35	140	6	3	35	105
		20-25	6	8	35	280	6	6	35	210	6	4	35	140
NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE	FUTSAL - MALI NOGOMET	10-12				0				0	14	3	30	90
		13-15				0				0	14	4	35	140
		16-17	14	6	40	240	14	5	40	200	14	4	30	120
		18-19	14	8	40	320	14	5	40	200	14	4	30	120
		20-21	14	10	40	400	14	6	40	240	14	4	30	120
ZVEZA ZA AMERIŠKI NOGOMET SLOVENIJE	NEKONTAKTNA RAZLIČICA FLAG FOOTBALL	6-7				0				0	9	2	30	60
		8-9				0				0	9	3	30	90
		10-11				0				0	9	4	30	120
		12-13				0	9	5	40	200	9	4	35	140
		14-15				0	9	8	40	320	9	4	40	160
		16-17	9	10	40	400	9	8	40	320	9	4	40	160
		18-19	9	10	40	400	9	8	40	320	9	4	40	160
PANOGE S Poudarjenim Umetniškim vtisom			I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)			
PLESNA ZVEZA SLOVENIJE	PLES - AKROBATSKI R&R	6-7				0				0	12	2	30	60
		8-9				0				0	12	3	30	90
		10-14				0	12	5	40	200	12	4	35	140
		15-17	12	12	40	480	12	8	40	320	12	4	40	160
		18-25	10	12	40	480	10	8	40	320	10	4	40	160
	PLES - MODERNI TEKMOVALNI PLESI	6-7				0				0	20	2	30	60
		8-9				0				0	20	3	30	90
		10-11				0				0	20	4	30	120
		12-15	20	10	35	350	20	5	40	200	20	4	35	140
		16-25	20	12	40	480	20	8	40	320	20	4	40	160
	PLES - ST IN LA PLESI	6-7				0				0	10	2	30	60
		8-9				0				0	10	3	30	90
		10-11				0				0	10	4	30	120
		12-13				0	8	5	40	200	8	4	35	140
		14-15	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	35	140
		16-18	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160
		19-25	8	12	40	480	8	9	40	360	8	4	40	160

PANOGE PRECIZNOSTI				I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)				II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)				III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)						
BALINARSKA ZVEZA SLOVENIJE	BALINANJE	8-9					<b>0</b>											
		10-14					<b>0</b>											
		15-18	9	8	40		<b>320</b>	8	5	40		<b>200</b>	10	3	30		<b>90</b>	
		19-22	10	12	40		<b>480</b>	9	6	40		<b>240</b>	8	4	35		<b>140</b>	
KEGLJAŠKA ZVEZA SLOVENIJE	KEGLJANJE	10-11					<b>0</b>											
		12-13					<b>0</b>											
		14-16	6	6	40		<b>240</b>	10	9	40		<b>360</b>	10	4	40		<b>160</b>	
		17-18	6	8	40		<b>320</b>	8	5	40		<b>200</b>	8	4	35		<b>140</b>	
		19-23	6	10	40		<b>400</b>	6	5	40		<b>200</b>	6	4	40		<b>160</b>	
LOKOSTRELSKA ZVEZA SLOVENIJE	LOKOSTRELSTVO - 3D	10-12					<b>0</b>											
		13-14					<b>0</b>											
		15-17	6	8	40		<b>320</b>	6	6	40		<b>240</b>	10	3	30		<b>90</b>	
		18-20	6	10	40		<b>400</b>	8	5	40		<b>200</b>	8	4	35		<b>140</b>	
	LOKOSTRELSTVO - POLJSKO	10-12						<b>0</b>										
		13-14						<b>0</b>										
		15-17	6	8	40		<b>320</b>	6	6	40		<b>240</b>	6	4	35		<b>140</b>	
		18-20	6	10	40		<b>400</b>	6	8	40		<b>320</b>	6	4	40		<b>160</b>	
								<b>0</b>										

MISELNE IGRE							
NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA (NPŠZ)	ŠPORTNA PANOGA	SKUPINA (od - do let) ne glede na poimenovanje	število športnikov v SKUPINI	tedensko število UR redne vadbe	število TEDNOV vadbe letno	LETNI OBSEG VADBE V URAH (1 h = 60 min)	
<b>VSE VRSTE MISELNIH IGER</b>							
			<b>I. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM VŠ)</b>				
BRIDGE ZVEZA SLOVENIJE	BRIDGE	14-15				0	
		16-17	6	10	35	350	
		18-50	6	10	35	350	
ŠAHOVSKA ZVEZA SLOVENIJE	ŠAH - hitropotezni	6-7				0	
		8-9				0	
		10-13				0	
		14-16	8	10	40	400	
		17-18	6	12	40	480	
		19-20	6	15	40	600	
		6-7				0	
	ŠAH - pospešeni	8-9				0	
		10-13				0	
		14-16	8	10	40	400	
		17-18	6	12	40	480	
		19-20	6	15	40	600	
	ŠAH - STANDARDNI	6-7				0	
		8-9				0	
		10-13				0	
		14-16	8	10	40	400	
		17-18	6	12	40	480	
		19-20	6	15	40	600	
				<b>II. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-1)</b>			
				8	5	40	200
			6	8	35	280	
			6	8	35	280	
						0	
						0	
			8	5	40	200	
			8	8	40	320	
			6	9	40	360	
			6	10	40	400	
						0	
						0	
			8	5	40	200	
			8	8	40	320	
			6	9	40	360	
			6	10	40	400	
			<b>III. KAKOVOSTNA RAVEN (ŠVOM KŠ-2)</b>				
			8	4	35	140	
			6	4	35	140	
			6	4	35	140	
			10	2	30	60	
			10	3	30	90	
			8	4	35	140	
			8	4	35	140	
			6	4	40	160	
			6	4	40	160	
			10	2	30	60	
			10	3	30	90	
			8	4	35	140	
			8	4	35	140	
			6	4	40	160	
			6	4	40	160	